

# Singen und Klangreise

mit Marc und Krishangi

am Freitag 10.03.2023 um 19.00 Uhr

in Eurem Rückenwohl in Mechernich



## **Mantrasingen ...**

tut unserem Körper und Geist gut. Es soll einen positiven Einfluss auf unsere Gesundheit haben und ist zutiefst entspannend.

Marc und Krishangi führen uns auf lebendige Art mit instrumenteller Begleitung in den Gesang

anschließend genießen wir eine

## **Klangreise**

**mit Gong, Klangschalen, Windspielen und noch mehr**

Die sanften und harmonischen Klänge der Klanginstrumente werden über das Gehör aufgenommen und führen schnell in eine tiefe Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen durchdringen den Raum und erreichen den Menschen ganzheitlich, also Körper, Geist und Seele.

Während einer Klangreise entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist, los zu lassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und Blockaden.

## Anmeldung:

Gerne per E-Mail: [info@rueckenwohl.mechnich.online](mailto:info@rueckenwohl.mechnich.online) oder  
bei Natalia 01520-2854176 (auch WhatsApp)

Dauer: ca. 2,5 h    Preis: 25 €

**Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl können nur  
bezahlte Plätze reserviert werden.**

